

研修に臨むに当たって

1 受講の心得

- (1) 研修中の健康管理には十分気をつけてください。

* 研修前日（当日）に 37.5 度以上の発熱、倦怠感、息苦しさ等の症状が
みられた場合は、自宅待機を検討すること。（欠席届必要）

- (2) 配布する所定の名札を着用してください。
- (3) 始業及び終業時には、班長の発声で「起立～礼～着席」を行います。
- (4) 実習がある場合は、事前に連絡するので、実習に適した服装とし、また、実習講師等の指示に従い、安全な実習の確保に努めてください。
- (5) 病気その他やむを得ない理由で受講できない時は、事前に研修管理者に申し出て、欠席届を支援センター所長に提出してください。

2 班長・副班長

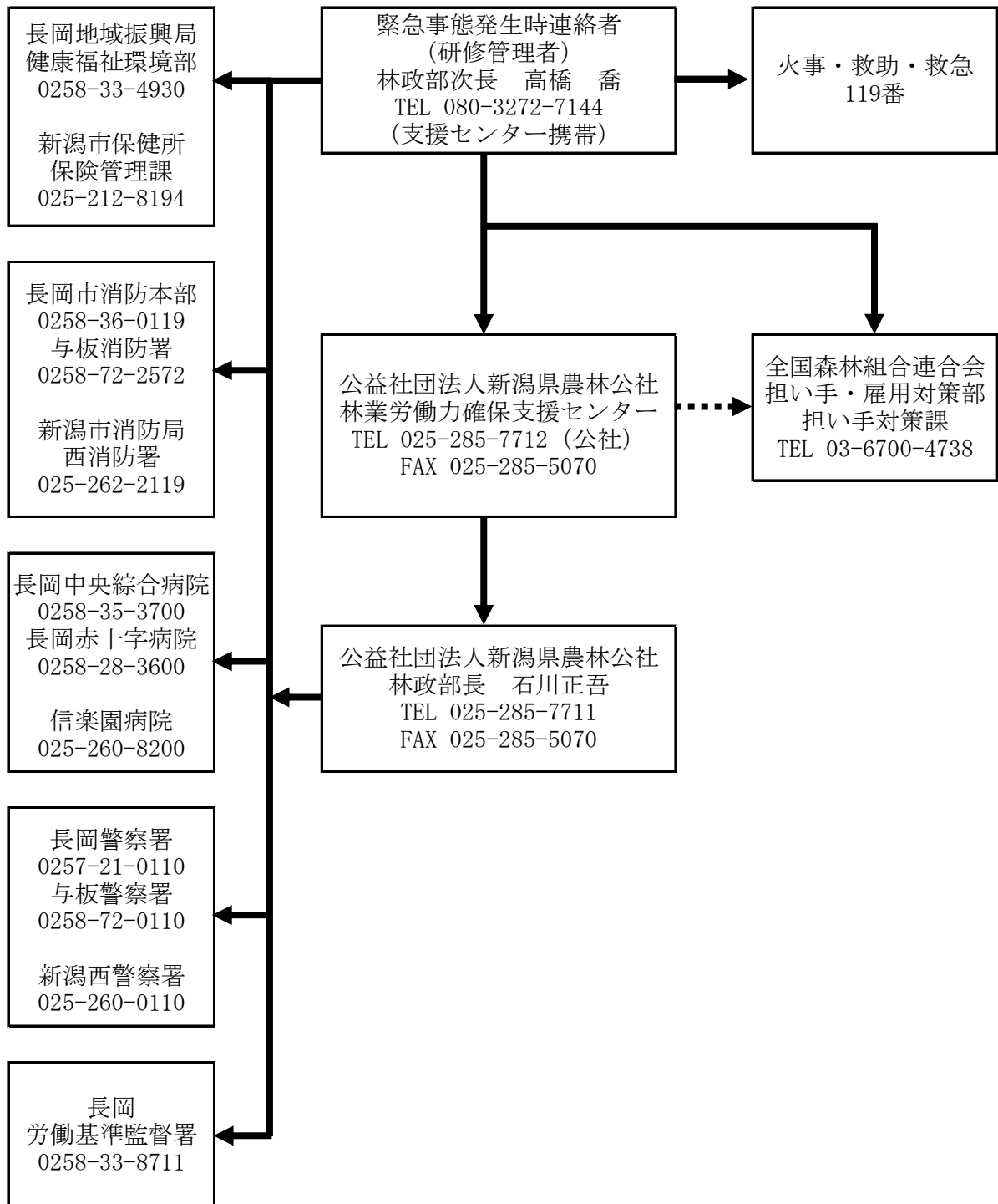
- (1) 班長・副班長を選出します。
- (2) 班長の役割は、始業及び終業時の挨拶の発声及び研修管理者が指示する事項
- (3) 副班長の役割は、班長の補佐

3 その他の留意事項

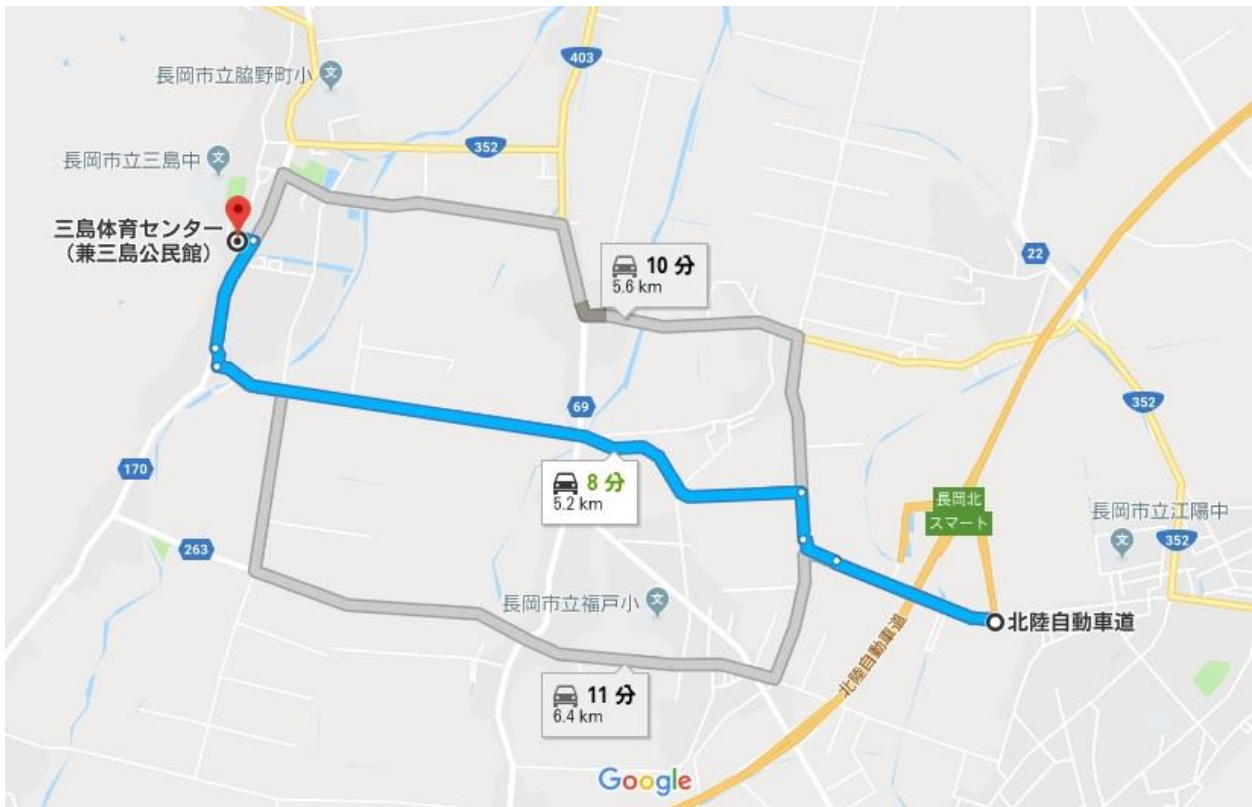
- (1) 研修の日程表等を事前に良く確認し、必要なテキスト等の指示があった場合は忘れないで、当日持参してください。
- (2) 喫煙については決められた場所をお願いします。（三島体育センターでは、「敷地内禁煙」となっています。）
- (3) 座学時は筆記用具、ノート類を持参してください。
- (4) 研修中（座学、実習）は携帯電話の使用を禁止します。
- (5) **マスクの着用は、個人の判断とします。**

ただし、近距離（互いに手を伸ばしたら届く距離）での会話が必要な場合は、マスクの着用を推奨します。

緊急時連絡体制



三島体育センター案内図



三島体育センター
(長岡市吉崎 526 番地)

TEL 0258-42-2756

*ファミリーマートの道路向かい

